



Autoconocimiento (Presentación de Clase 3)

Autor(es):
María Esperanza Collazos
Especialista Facultad de Ingeniería



Presentación – 01/02/2023

Resumen:

El estado emocional de una persona determina la forma en que percibe el mundo

- Centro de principios
- Redactando la misión personal
- Usando la totalidad del cerebro
- Ampliando la perspectiva
- Estrategias, visualización y afirmación
- Nivel intelectual
- Comenzar con el fin en mente
- Sugerencias prácticas

Descripción:

Clase magistral, Autoconocimiento.

FACULTAD DE INGENIERIA.

Tecnología en Desarrollo de Software – Desarrollo Personal
Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca

Palabras clave:

Espiritualidad, Personalidad, Autodiagnóstico

Referencie este documento así: Collazos María Esperanza, M(2023). Autoconocimiento (Presentación de Clase 3) [Presentación]. Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca.



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

MARÍA ESPERANZA COLLAZOS



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

AUTOCONOCIMIENTO

MARÍA ESPERANZA COLLAZOS



Centro de principios





INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

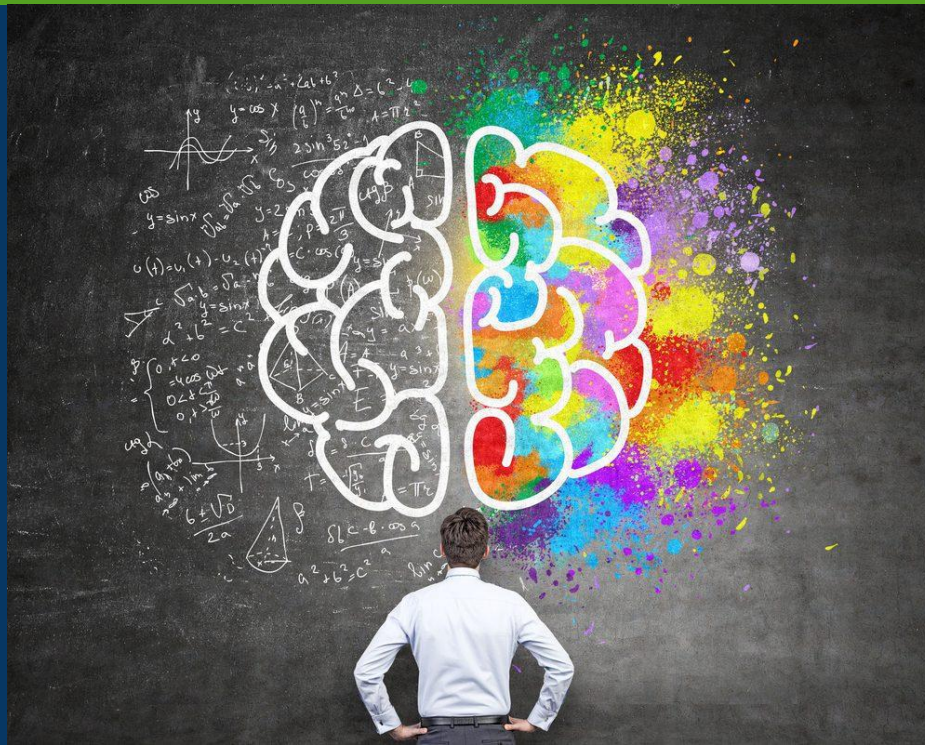
Redactando la misión personal





INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

Usando la totalidad del cerebro





INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

Ampliando la perspectiva





INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

ESTRATEGIAS

VISUALIZACIÓN Y AFIRMACIÓN



VISUALIZACIÓN Y AFIRMACIÓN

Son formas de programación, y debemos tener la seguridad de que no estamos sometiéndonos a una programación no armónica.



VISUALIZACIÓN Y AFIRMACIÓN

**Puedo emplear el poder de visualización
de mi cerebro derecho para redactar una
«afirmación»**



VISUALIZACIÓN Y AFIRMACIÓN

Características de la afirmación:

- 1- Es personal
- 2- Es positiva
- 3- Está en tiempo presente





VISUALIZACIÓN Y AFIRMACIÓN

Características de la afirmación:

4- Es visual

5- Es emocional.





VISUALIZACIÓN Y AFIRMACIÓN

La identificación de roles y metas:

¿Qué es un rol?
¿Qué es una meta?
¿Cuál es su importancia?





INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

Nivel intelectual

**ENUNCIADOS DE LA MISIÓN FAMILIAR Y
ORGANIZACIONAL**



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

Comenzar con el fin en mente

HÁBITO 2

LOS 7 HÁBITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA





SUGERENCIAS PRÁCTICAS

- 1. Registre las impresiones de la visualización del funeral (ejercicio práctico)**





SUGERENCIAS PRÁCTICAS

**2. Escriba sus roles actuales.
¿Está satisfecho con esa
imagen de su vida?**





SUGERENCIAS PRÁCTICAS

3. Dedique tiempo a trabajar en el enunciado de su misión personal





SUGERENCIAS PRÁCTICAS

4. ¿Cuál es su centro? ¿Estas satisfecho con los resultados que tienes en tu vida?





SUGERENCIAS PRÁCTICAS

5. Aplique en su proyecto de vida, el principio de la creación mental: ¿qué resultados espera? y ¿qué está dispuesto a hacer para lograrlo?





SUGERENCIAS PRÁCTICAS

6. Proponga a su pareja, familia y/o grupo de estudio y/o trabajo realizar el proceso conjunto de elaboración de su enunciado de misión, basado en los principios que rigen su vida.



GRACIAS

“El estado emocional de una persona determina la forma en que percibe el mundo”