

MATERIAL DOCENTE INSTITUCION UNIVERSITARIA COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

Proceso: Planeación Académica

Código
600.R.06

Versión
02

Emisión
20-04-2022

Página
1 de 3

Establecimiento de metas y objetivos

Didáctica y Pedagogía – 01/10/2023

Autor(es):

Diana Lorena Campo Buitrago
Docente

Resumen:

No aplica para este tipo de documento

Palabras clave:

Formación del ser, desarrollo humano, dimensión ética, metas, objetivos de vida

Descripción:

En este taller se establecen metas personales por cada dimensión del ser y se plantean objetivos y un tiempo para alcanzarlas.



FACULTAD DE EDUCACIÓN

Licenciatura en español e inglés

Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca

Referencie este documento así: Campo, D.L. (2023) Establecimiento de metas y objetivos [Didáctica y pedagogía]. Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca.



**MATERIAL DOCENTE INSTITUCION UNIVERSITARIA COLEGIO MAYOR DEL
CAUCA**

Proceso: Planeación Académica

Código 600.R.06	Versión 02	Emisión 20-04-2022	Página 2 de 3
--------------------	---------------	-----------------------	------------------

**TALLER
ESTABLECIMIENTO DE METAS Y OBJETIVOS DE VIDA**

"QUIEN TIENE UN QUE Y PARA QUE VIVIR SIEMPRE ENCONTRARA EL COMO" .

- ✓ Con este ejercicio se establecerán metas y objetivos por cada área del desarrollo del ser y se planteara una forma de alcanzarlos.
- ✓ En el cuadro debes incluir también los aspectos que quisieras tener o desarrollar mencionados en el ejercicio de auto concepto al inicio del curso categorizándolas bien sea en metas u objetivos. (manzanas)

AREA	META largo plazo	OBJETIVOS corto plazo.	Tiempo
AREA COGNITIVA Académicos y profesionales			
AREA AFECTIVA Familia, pareja, si mismo.			
AREA COMUNICATIVA Relaciones con otros, grupos equipos, trabajo			

MATERIAL DOCENTE INSTITUCION UNIVERSITARIA COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

Proceso: Planeación Académica

Código
600.R.06

Versión
02

Emisión
20-04-2022

Página
3 de 3

AREA ETICA Valores y conductas			
AREA CORPORAL Físico y salud			
AREA ESPIRITUAL Relación con Dios Fe			

**Recuerda que una meta de la vida proporciona una finalidad a la que queremos llegar para sentirnos realizados, algo que queremos lograr en nuestra existencia y es gestionable, medible y razonablemente programable a través de los objetivos.
¡Para lógralo se requiere esfuerzo y confianza!**