



Autoconocimiento (Presentación de Clase 2)

Autor(es):
María Esperanza Collazos
Especialista Facultad de Ingeniería



Presentación – 01/02/2023

Resumen:

El estado emocional de una persona determina la forma en que percibe el mundo

Descripción:

Clase magistral, Autoconocimiento.

FACULTAD DE INGENIERIA.

Tecnología en Desarrollo de Software – Desarrollo Personal
Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca

Palabras clave:

Espiritualidad, Personalidad, Autodiagnóstico

Referencie este documento así: Collazos María Esperanza, M(2023). Autoconocimiento (Presentación de Clase 2) [Presentación]. Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca.



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

MARÍA ESPERANZA COLLAZOS



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

AUTOCONOCIMIENTO

MARÍA ESPERANZA COLLAZOS



Misión

Tu razón de ser, tu
cometido

¿Qué harás para
conseguirlo?

Valores

Límites en los que
basas tus decisiones

¿Hasta dónde estás
dispuestos a llegar?



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

TODO INICIA CON...

TENER UN FIN EN MENTE



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

¿PARA QUÉ ESTOY AQUÍ?





¿PARA QUÉ ESTOY AQUÍ?

- **Identificar y reconocer**
- **Cualidades y defectos**
- **Realmente como somos**





¿PARA QUÉ ESTOY AQUÍ?

- Escucharnos
- Retroceder (mirar nuestro pasado)
- Reexaminar mis motivos
- ¿Cuál es mi centro?





¿PARA QUÉ ESTOY AQUÍ?

**Necesito desaprender
para cambiar ciertos
hábitos y reinventarme
como ser humano?**





INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

REACTIVOS V/S PROACTIVOS
CULPA V/S RESPONSABILIDAD
PRINCIPIOS V/S VALORES
ESENCIA V/S APARIENCIA



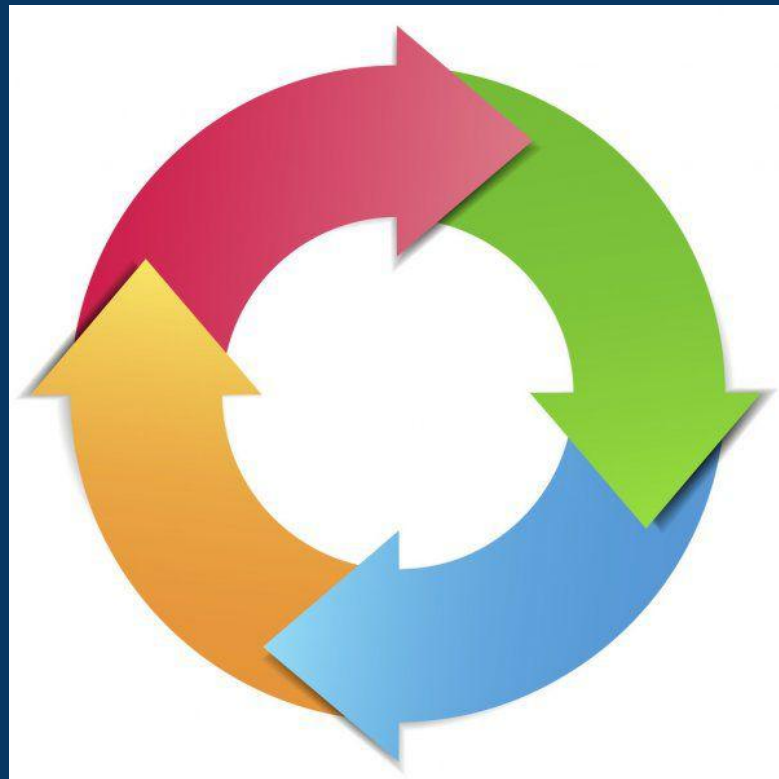
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

SER V/S SABER – HACER- TENER
PERSONAL- PAREJA- FAMILIA-PROFESIÓN
(ENTORNO: político- económico-
socio-cultural-académico- tecnológico-legal)
¿QUÉ PROPUESTA HAGO PARA MI VIDA?



¿CUAL ES TU PROYECTO DE VIDA?

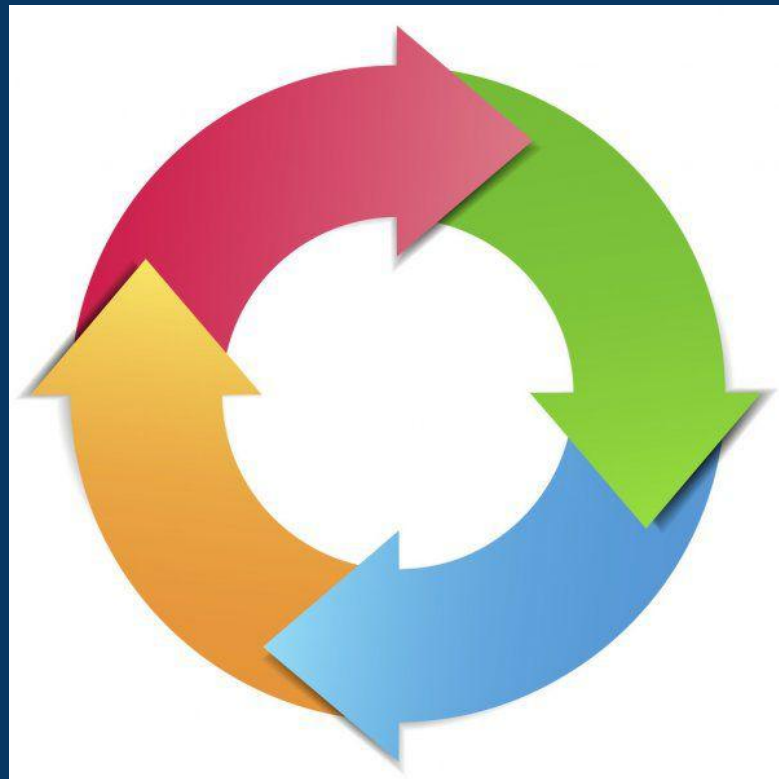
La pareja se va o se muere...
¿Familia funcional o disfuncional? (antepasados)





¿CUAL ES TU PROYECTO DE VIDA?

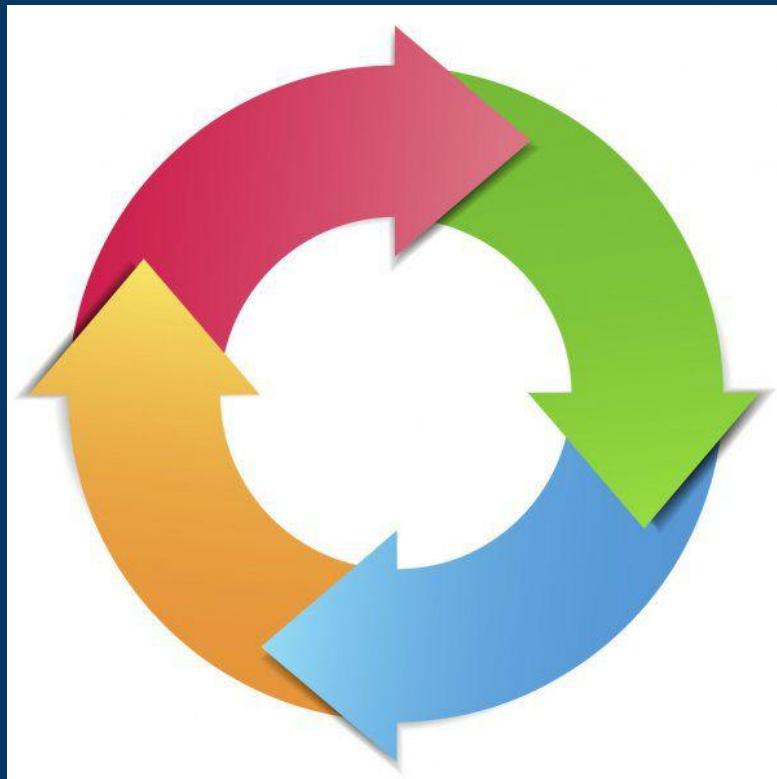
**Los hijos se casan, se van,
tienen su propia vida..
Inestabilidad en el trabajo
(prueba ácido)**





¿CUAL ES TU PROYECTO DE VIDA?

**Nuestras posesiones se
pueden perder, se las
pueden robar...**





INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

NIVEL EMOCIONAL
¿EN QUÉ TE CENTRAS?



Centrarse en el cónyuge



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



Centrarse en la familia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



Centrarse en el dinero



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



Centrarse en el trabajo



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



Centrarse en las posesiones



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



Centrarse en el placer



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



Centrarse en amigos o enemigos



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



Centrarse en la iglesia

GRACIAS

“El estado emocional de una persona determina la forma en que percibe el mundo”