

MATERIAL DOCENTE INSTITUCION UNIVERSITARIA COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

Proceso: Planeación Académica

Código 600.R.06	Versión 02	Emisión 20-04-2022	Página 1 de 2
--------------------	---------------	-----------------------	------------------

Taller de auto imagen y aceptación corporal

Didáctica y pedagogía – 27/08/2023

Autor(es):

Diana Lorena Campo Buitrago
Docente

Resumen:

No aplica para este tipo de documento

Palabras clave:

Formación del ser, desarrollo humano, dimensión corporal, autoimagen .

Descripción:

Con este taller se busca identificar las características que conforman la autoimagen corporal, analizar dicha imagen y reconocer el estado de la dimensión corporal como parte de la formación integral del ser .

FACULTAD DE EDUCACIÓN

Licenciatura en español e inglés

Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca

Referencie este documento así: Campo, D.L. (2023). Taller de auto imagen y aceptación corporal [Didáctica y pedagogía]. Institución Universitaria Colegio Mayor



**MATERIAL DOCENTE INSTITUCION UNIVERSITARIA COLEGIO MAYOR DEL
CAUCA**

Proceso: Planeación Académica

Código 600.R.06	Versión 02	Emisión 20-04-2022	Página 2 de 2
--------------------	---------------	-----------------------	------------------

Taller de auto imagen y aceptación corporal

- 1- En una hoja en blanco dibújate lo más completo(a) posible
- 2- Valora el grado de satisfacción con cada parte de tu cuerpo siguiendo esta escala: muy insatisfecho, insatisfecho, algo satisfecho, muy satisfecho y extremadamente satisfecho.
- 3- Colorea con un color todas las partes en las que aparece la palabra satisfecho y con otro color las partes en las que aparece insatisfecho
- 4- ¿Qué reflexión final puedes hacer de la imagen?

5- Responde las siguientes preguntas:

a) ¿Qué parte de tu cuerpo podrías mejorar y de qué manera?

b) ¿Qué podrías hacer con las partes que no puedes cambiar?

c) ¿Qué cosas hago que dañan mi cuerpo?

d) ¿Qué cosas hago para cuidar mi cuerpo?